

Semaine

12

agap'pro

Lundi
18/03/2019

Mardi
19/03/2019

Mercredi
20/03/2019

Jeudi
21/03/2019

Vendredi
22/03/2019

Céleri rémoulade	Batavia aux croûtons & chorizo	Carottes râpées vinaigrette	Salade de quinoa à la mexicaine (maïs, poivrons, oignon rouge & persil)	Concombres sauce bulgare
Sauté de veau marengo	Cœur de merlu citronné	Côte de porc à la moutarde	Boulettes d'agneau aux herbes de Provence	Emincés de volaille à la texane
Semoule	Ratatouille	Penne rigate	Tajine de légumes	Frites
Emmental	Edam	Brie	Vache qui rit	Port salut
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Tarte aux pommes	Compote	Fruit de saison	Mousse au chocolat

Salade de blé	Salade de cœurs d'artichauts, fêta et basilic	Salade de PDT, échalotes et cornichons	Demi pomelo
Jambon grillé sauce madère	Rôti de dinde aux champignons	Œufs durs	Pizza au fromage
Haricots beurre persillés	Riz pilaf	à la florentine	Salade verte
Cantafrais	Tomme blanche	Bonbel	Saint Paulin
Fruit de saison	Petit suisse aromatisé	Entremet vanille	Yaourt aux fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée



Bon

Appétit

Semaine

13

agap'pro

Lundi

25/03/2019

Mardi

26/03/2019

Mercredi

27/03/2019

Jeudi

28/03/2019

Vendredi

29/03/2019

Demi avocat sauce cocktail

Cuisse de poulet rôtie

Carottes vichy

Bleu

Riz au lait

Salade composée (batavia, pomme, chèvre & noix)

Escalope de porc au jus

Haricots verts persillés

Tomme noire

Eclair au café

Radis / Beurre

Omelette de pommes de terre

Salade verte

Camembert

Fruit de saison

Salade de lentilles aux poivrons, échalotes

Dos de cabillaud aux herbes

Fondue de poireaux

Gouda

Petit suisse nature sucré

Betteraves vinaigrette

Rôti de bœuf au jus

Gratin dauphinois

Pavé d'Affinois

Banane au chocolat

Rillettes de thon au fromage frais

Spaghetti à la bolognaise

Chantailou

Ananas au sirop

Soupe de légumes

Calamars à l'armoricaine

Semoule

Cœur de Dame

Fruit de saison

Salade de pâtes au surimi sauce ciboulette

Blanc de dinde grillé

Brocolis braisés

Mimolette

Crème dessert praliné

Endives vinaigrette

Crêpe jambon emmental

Salade verte

Rondelé

Salade de fruits frais

Menus réalisés par une diététicienne diplômée



Bon

Appétit

Semaine

14

agap'pro

Lundi 01/04/2019	Mardi 02/04/2019	Mercredi 03/04/2019	Jeudi 04/04/2019	Vendredi 05/04/2019
Concombres à la grecque	Feuilleté au fromage	Sardines à l'huile	Salade d'agrumes à la fêta	<i>Salade de perles exotiques (ananas, crevettes et avocat)</i>
<i>Sauté de volaille à l'ananas</i>	Filet de saumon sauce aneth	Navarin d'agneau	Aiguillettes de poulet au curry	Rôti de porc
Riz pilaf	Courgettes sautées	et ses légumes	Torti	Petit pois à la française
Saint Paulin	Brie	Cantal	Port salut	Cantadou
Fruit de saison	Yaourt à la vanille	<i>Clafoutis ananas coco</i>	Fromage blanc à la confiture	Pêche au sirop chantilly

Asperges vinaigrette	Céleri rémoulade	Carottes cascot	Taboulé
Omelette nature	Petit salé	Hachis parmentier	Poisson pané
Poêlée campagnarde	Lentilles	Salade verte	Piperade
Chèvreatine	Bonbel	Saint Bricet	Edam
Semoule au lait	Pommes au four	Fruit de saison	Compote tous fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée


Bon
Appétit

Semaine

15

agap'pro

Lundi
08/04/2019

Mardi
09/04/2019

Mercredi
10/04/2019

Jeudi
11/04/2019

Vendredi
12/04/2019

Salade verte, œufs durs, maïs et poivrons

Poulet rôti

Frites

Comté

Petit suisse aromatisé

Endives aux noix

Steak haché sauce poivre

Brocolis braisés

Cœur de dame

Gaufre au sucre

Salade de blé

Rôti de veau au jus

jardinière de légumes

Bûche de chèvre

Fruit de saison

Champignons frais sauce citron

Marmite de poisson

Pommes vapeur

Camembert

Île flottante

Tarte au fromage

Palette de porc à la diable

Haricots plats

Tomme grise

Salade de fruits frais

Salade de pommes de terre au thon

Grillade de porc

Purée de carottes au cumin

Samos

Fruit de saison

Salade d'haricots verts à la mimolette et échalotes

Pâtes aux fruits de mer

Salade verte

Tomme noire

Abricots au sirop

Radis croq'sel

Emincés de porc aux herbes

Riz pilaf

Emmental

Faisselle au coulis de fruits

Salade de pâtes aux dés jambon

Œufs pochés

Epinards béchamel

Tartare ail & fines herbes

Coupelle de fraises

Menus réalisés par une diététicienne diplômée



Bon
Appétit