Semaine 12

agap'pro

Lundi 18/03/2019	Mardi 19/03/2019	Mercredi 20/03/2019	Jeudi 21/03/2019	Vendredi 22/03/2019
Céleri rémoulade	Batavia aux croûtons, chorizo & emmental	Carottes râpées vinaigrette	Salade de quinoa à la mexicaine (maïs, poivrons, oignon rouge & mozzarella)	Concombres sauce bulgare
Sauté de veau marengo	Cœur de merlu citronné	Côte de porc à la moutarde	Boulettes d'agneau aux herbes de Provence	Emincés de volaille à la texane
Semoule	Ratatouille	Gratin de pâtes	Tajine de légumes	Frites
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Tarte aux pommes	Compote	Fruit de saison	Mousse au chocolat
Salade de blé & dés mimolette	Salade de cœurs d'artichauts, fêta et basilic	Salade de PDT, échalotes et cornichons	Demi pomelo	
Jambon grillé sauce madère	Rôti de dinde aux champignons	Œufs durs	Pizza au fromage	
Haricots beurre persillés	Riz pilaf	à la florentine	Salade verte	
Fruit de saison	Petit suisse aromatisé	Entremet vanille	Yaourt aux fruits	

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Bon Appétit

Semaine 13

agap'pro

Lundi 25/03/2019	Mardi 26/03/2019	Mercredi 27/03/2019	Jeudi 28/03/2019	Vendredi 29/03/2019
Demi avocat sauce cocktail	Salade composée (batavia, pomme, chèvre & noix)	Radis / Beurre	Salade de lentilles aux poivrons, échalotes	Betteraves vinaigrette
Cuisse de poulet rôtie	Escalope de porc au jus	Omelette de pommes de terre	Dos de cabillaud aux herbes	Rôti de bœuf au jus
Carottes vichy	Haricots verts persillés	Salade verte & dés fromage	Fondue de poireaux	Gratin dauphinois
Riz au lait	Eclair au café	Fruit de saison	Petit suisse nature sucré	Banane au chocolat
Rillettes de thon au fromage frais	Soupe de légumes au cantadou	Salade de pâtes au surimi sauce ciboulette	Endives vinaigrette	
Spaghetti à la bolognaise	Calamars à l'armoricaine	Blanc de dinde grillé	Crêpe jambon emmental	
	Semoule	Brocolis braisés	Salade verte	
Ananas au sirop	Fruit de saison	Crème dessert praliné	Salade de fruits frais	

Bon Appétit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Semaine 14

agap'pro

Lundi 01/04/2019	Mardi 02/04/2019	Mercredi 03/04/2019	Jeudi 04/04/2019	Vendredi 05/04/2019
Concombres à la grecque	Feuilleté au fromage	Rillette de sardine au fromage frais	Salade d'agrumes à la fêta	**Salade de perles exotiques (ananas, crevettes, avocat et mozzarella)**
Sauté de volaille à l'ananas	Filet de saumon sauce aneth	Navarin d'agneau	Aiguillettes de poulet au curry	Rôti de porc
Riz pilaf	Courgettes sautées	et ses légumes	Torti	Petit pois à la française
Fruit de saison	Yaourt à la vanille	**Clafoutis ananas coco**	Fromage blanc à la confiture	Pêche au sirop chantilly

Asperges vinaigrette	Céleri sauce bulgare	Carottes aux dés d'emmental	Taboulé
Omelette nature	Petit salé	Hachis parmentier	Poisson pané
Poêlée campagnarde	Lentilles	Salade verte	Piperade
Semoule au lait	Pommes au four	Fruit de saison	Smoothie lacté

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Bon Appétit

Semaine 15

agap'pro

Lundi 08/04/2019	Mardi 09/04/2019	Mercredi 10/04/2019	Jeudi 11/04/2019	Vendredi 12/04/2019
Salade verte, œufs durs, maïs et poivrons	Endives aux noix et bleu	Salade de blé à l'emmental	Champignons frais sauce citron	Tarte au fromage
Poulet rôti	Steak haché sauce poivre	Rôti de veau au jus	Marmite de poisson	Palette de porc à la diable
Frites	Brocolis braisés	jardinière de légumes	Pommes vapeur	Haricots plats
Petit suisse aromatisé	Gaufre au sucre	Fruit de saison	Île flottante	Salade de fruits frais
Salade de pommes de terre au thon	Salade d'haricots verts à la mimolette et échalotes	Radis croq'sel	Salade de pâtes aux dés jambon	
Grillade de porc	Pâtes aux fruits de mer	Emincés de porc aux herbes	Œufs pochés	
Purée de carottes à la vache qui rit	Salade verte	Riz pilaf	Epinards béchamel	
Fruit de saison	Abricots au sirop	Faisselle au coulis de fruits	Coupelle de fraises	

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Bon Appétit