

Semaine

16

agap'pro

Lundi

16/04/2018

Salade de cœurs de palmier et fonds d'artichauts, basilic

Sauté de veau au citron

Semoule

Fromage blanc au coulis de fruits

Mardi

17/04/2018

Batavia aux croûtons et dés de mimolette

Dos de colin

Ratatouille

Tarte aux pommes

Mercredi

18/04/2018

Concombres vinaigrette

Côtes de porc marinées

Pâtes au fromage

Compote

Jeudi

19/04/2018

Salade de quinoa à la mexicaine (maïs, poivrons, fêta, oignon rouge & persil)

Boulettes d'agneau aux herbes de Provence

Tajine de légumes

Fruit de saison

Vendredi

20/04/2018

Demi pomelo

Emincés de volaille à la texane

Frites

Liégeois vanille caramel

Salade de pâtes au thon et dés d'emmental

Jambon grillé sauce madère

Haricots beurre

Fruit de saison

Céleri râpé sauce fromage blanc et moutarde

Rôti de dinde sauce forestière

Riz créole

Petit suisse aromatisé

Salade de PDT, échalotes et cornichons

Œufs durs

à la florentine

Entremet café

Demi avocat aux crevettes

Tarte à la tomate, mozzarella

Salade verte

Biscuit



Bon

Appétit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Semaine

17

agap'pro

Lundi
23/04/2018

Mardi
24/04/2018

Mercredi
25/04/2018

Jeudi
26/04/2018

Vendredi
27/04/2018

Salade de tomates

Cuisse de poulet
rôtie

Carottes vichy

Semoule au lait

Salade composée
(batavia, pomme,
chèvre & noix)

Petit salé

Wok de légumes

Paris Brest

Radis / Beurre

Omelette au
fromage

Pommes de terre
sautées

Fruit de saison

Salade de lentilles
aux poivrons,
concombres

Dos de cabillaud
aux herbes

Fondue de
poireaux

Petit suisse
nature sucré

Betteraves
vinaigrette

Rôti de veau

Gratin dauphinois

Banane au
chocolat

Sardines à l'huile

Spaghetti à la
bolognaise & râpé

Ananas au sirop

Salade d'haricots
verts vinaigrette
et fêta

Calamars à
l'armoricaine

Riz créole

Fruit de saison

Salade de perles
au surimi
sauce ciboulette

Blanc de dinde
grillé

Brocolis braisés

Crème dessert
praliné

Endives vinaigrette

Crêpe jambon
emmental

Salade verte

Salade de
fruits frais



Bon
Appétit

Semaine

18

agap'pro

Lundi
30/04/2018

Mardi
01/05/2018

Mercredi
02/05/2018

Jeudi
03/05/2018
Menu autour de la fraise

Vendredi
04/05/2018

Concombres à la grecque (fêta et olives)	Fête du travail FERIE	Duo de chorizo & rosette	<i>Salade de fraises, avocats et mozzarella</i>	Pizza au fromage
Paupiette de veau à la crème		Rôti de bœuf	<i>Emincés de porc</i>	Poulet rôti
Tagliatelles		Tomates provençales	<i>Poêlée de riz aux champignons et oignons</i>	Petit pois à la française
Fruit de saison		Flan pâtissier	<i>Verrine de fromage blanc, fraises et spéculoos</i>	Pêche au sirop chantilly
Asperges vinaigrette	FERIE	Carottes cascot	Taboulé	 <i>Bon Appétit</i>
Sauté de volaille		Hachis parmentier	Poisson pané	
Poêlée campagnarde		Salade verte	Gratin de courgettes	
Riz au lait		Fruit de saison	Compote pomme biscuitée	

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Semaine

19

agap'pro

Lundi
07/05/2018

Mardi
08/05/2018

Mercredi
09/05/2018

Jeudi
10/05/2018

Vendredi
11/05/2018

Salade verte, œufs
durs, maïs et
poivrons

Aiguillettes de
poulet marinées

Riz aux légumes

Yaourt à la vanille

Victoire 1945

FERIE

Salade de blé et dés
d'emmental

Sauté d'agneau
printanier

et ses légumes

Fruit de saison

Ascension

FERIE

Feuilleté au fromage

Palette de porc
à la diable

Haricots plats

Salade de
fruits frais

Salade de pommes
de terre au thon

Boudin

Purée de carottes
au cumin

Fruit de saison

FERIE

Radis croq'sel

Risotto

au saumon

Faisselle à
la confiture

FERIE



Bon

Appétit

Menus réalisés par une diététicienne diplômée