

Semaine

12

agap'pro

Menus réalisés
par une
diététicienne
diplômée

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18/03/2019	19/03/2019	20/03/2019	21/03/2019	22/03/2019	23/03/2019	24/03/2019
Potage Genevois au Cantadou	Crème de potiron	Mouliné du jardin à la vache qui rit	Velouté de champignons	Crème d'artichauts	Potagère de légumes	Potage julienne au fromage frais
Maquereaux à la moutarde	Salade verte, croûtons et cœurs de palmiers	Céleri rémoulade	Salade de haricots rouges à la mexicaine	Endives aux noix vinaigrette balsamique	Tarte au fromage	Asperges mimosa
Tajine d'agneau	Saumonette aux fines herbes	Sauté de porc	Merguez	Dorade sauce à l'aneth	Cuisse de poulet rôtie	Rôti de veau sauce forestière
Semoule	Epinards béchamel	Pâtes aux légumes	Gratin de courgettes	Riz créole	Petits pois à la paysanne	Tagliatelles
Corbeille de fruits	Gâteau basque	Compote pomme - banane	Corbeille de fruits	Crème dessert créole	Corbeille de fruits	Paris Brest
Potage alphabet	Velouté de légumes au fromage frais	Bouillon de perles du Japon	Potage à l'oseille	Tourin vermicelles	Crème Dubarry	Potage tapioca
Jambon grillé sauce madère	Poêlée de PDT aux poivrons et dés de volaille	Cassolette du pêcheur gratinée	Brochette de dinde	Œufs à la coque & mouillettes	Hachis parmentier	Beignets de calamar
Poêlée campagnarde		Poireaux braisés	Polenta	Salade verte & dés de fromage	Salade verte	Gratin de légumes
Entremet pistache	Salade de fruits frais	Liégeois au chocolat	Fromage blanc aromatisé	Cocktail de fruits au sirop	Yaourt à la vanille	Corbeille de fruits

Semaine

13

agap'pro

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

25/03/2019

26/03/2019

27/03/2019

28/03/2019

29/03/2019

30/03/2019

31/03/2019

Velouté de cresson

Potage Parmentier

Potage maraîcher

Soupe de poisson

Soupe de légumes au Cantadou

Velouté de bolets

Crème d'asperges

Radis à la croq'sel

Salade de pâtes tricolores & dés de fromage

Concombres, dés de fêta et olives noires

Betteraves aux fines herbes & fêta

Mortadelle / Cornichons

Salade de riz, échalotes, raisins et maïs

Avocat au thon et fromage frais

Côte de porc au jus

Sauté de dinde au curry

Omelette de pommes de terre

Sauté de veau aux abricots secs

Filet de lieu sauce armoricaine

Escalope de porc grillée

Rôti de bœuf sauce échalotes

Haricots beurre persillés

Brocolis persillés

Salade verte

Carottes braisées

Semoule

Endives braisées

Gratin dauphinois

Tapioca au lait

Salade d'oranges à la menthe

Petit suisse aromatisé

Eclair au café

Corbeille de fruits

Faisselle sucrée

Tarte aux poires Bourdaloue

Potage cultivateur

Crème Choisy

Potage vermicelle

Crème de fenouil à la vache qui rit

Bouillon alphabet

Velouté de courgettes

Soupe minestrone

Pizza aux fromages

Marmite de poisson

Pilons de poulet rôtis

Emincés de porc aux oignons

Steak haché

Crêpe au fromage

Assiette anglaise

Salade verte

Riz créole

Purée de potiron

Farfalles

Piperade

Salade verte

Salade verte aux dés d'emmental

Corbeille de fruits

Fromage blanc à la confiture

Ananas au sirop

Corbeille de fruits

Yaourt aux fruits

Crème renversée

Corbeille de fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Semaine

14

agap'pro

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01/04/2019	02/04/2019	03/04/2019	04/04/2019	05/04/2019	06/04/2019	07/04/2019
Maraîchère de légumes	Velouté de tomates	Velouté d'haricots verts	Potage paysan	Potagère de légumes	Crème de potiron à la vache qui rit	Soupe à l'oignon gratinée
Salade de chou blanc aux pommes	Carottes râpées vinaigrette & dés d'emmental	Salade de pois chiches à la marocaine & dés de fromage	Demi pomelo	Feuilleté au fromage	Sardines à l'huile	Terrine de légumes
Filet de poisson meunière	Navarin d'agneau	Aiguillettes de poulet marinées	Rôti de porc aux herbes de Provence	Cœur de merlu sauce choron	Petit salé	Bavette à l'échalote
Fondue de poireaux	Pommes vapeur	Poêlée méridionale	Riz pilaf	Julienne de légumes	Lentilles	Haricots plats
Semoule au lait	Tiramisu	Corbeille de fruits	Yaourt à la vanille	Salade de fruits frais	Corbeille de fruits	Tarte à la framboise
Potage de légumes au Cantadou	Potage alphabet	Velouté de céleri	Potage tapioca	Mouliné du jardin	Bouillon vermicelle	Potage à l'oseille et fromage frais
Poêlée de riz à la volaille et champignons	Chipolatas	Spaghetti aux fruits de mer	Œufs durs à la florentine	Cannelloni de bœuf gratinés	Wings de poulet	Cake au jambon et olives
Corbeille de fruits	Petits pois	Salade verte	Compote tous fruits	Salade verte	Courgettes sautées	Salade verte
	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse nature sucré		Fromage blanc au miel	Novly caramel	Corbeille de fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Semaine

15

agap'pro

Lundi 08/04/2019 Mardi 09/04/2019 Mercredi 10/04/2019 Jeudi 11/04/2019 Vendredi 12/04/2019 Samedi 13/04/2019 Dimanche 14/04/2019

Potage maraîcher	Velouté de légumes	Potage de cresson	Crème de fenouil	Crème Choisy au Cantadou	Potage cultivateur	Velouté de bolets
Fond d'artichauts, emmental et œufs durs	Champignons frais sauce ciboulette	Tarte au chèvre	Concombres vinaigrette	Taboulé exotique (crevettes, ananas &)	Betteraves vinaigrette & dés de fromage	Salade d'agrumes aux crevettes et fêta
Lasagnes au saumon	Sauté de dinde à l'ananas	Foie de génisse persillé	Boulettes de bœuf sauce provençale	Filet de hoki	Sauté de veau marengo	Poulet rôti
Salade verte	Semoule	Haricots verts	Riz créole	Purée de carottes	Frites	Navets glacés
Poire pochée	Fromage blanc au coulis de fruits	Salade d'ananas à la coco	Crème dessert au café	Salade de mangues	Corbeille de fruits	Millefeuille
Crème de volaille	Bouillon tapioca	Velouté de courgettes	Soupe minestrone	Velouté de panais	Potage alphabet	Potage de légumes à la vache qui rit
Steak haché de veau	Jambonneau	Poisson pané	Œuf au plat	Emincés de dinde à la texane	Courgettes farcies	Flammekueche
Ratatouille	Chou fleur béchamel	Purée de pommes de terre	Gratin de légumes	Coquillettes	Salade verte	Salade verte
Riz au lait	Compote de pêches	Petit suisse nature sucré	Abricots au sirop	Mousse au chocolat	Fromage blanc à la confiture	Corbeille de fruits

Menus réalisés par une diététicienne diplômée